

Joyful Giving

快樂施予 2022春/夏

全新急性精神健康留院部門

一個讓人愉悅的住院空間對病人康復至關重要

遺產策劃

通過遺產策劃來實現您的慈善心願

病人和外科醫生同樣受惠

感謝善長的慷慨解囊,「外科手術重啟行動」
籌得180萬善款,為列治文醫院更新手術器材



**Richmond
Hospital
Foundation**
列治文醫院基金會

Joyful Giving. Joyful Living.

基金會主席暨行政總裁及理事會主席致辭

成全轉變

一切皆因有您。在過去12個月，您的捐款為列治文醫院添置急需的醫療器材並更新了設施。數以百計的善心人士、家庭和商戶慷慨解囊，幫助列治文居民獲得了更好的醫護條件。我們很自豪地分享您成就了的這些改變。全賴眾人齊心協力，分別為全新急性精神健康留院部門籌得130萬元，及為「外科手術重啟行動」籌得180萬元善款。

您的捐款讓病人和醫護團隊雙雙受惠。外科醫生得以使用最新的手術儀器，而精神科醫護人員得以在全新、包容和怡人的環境下照顧病人。

在今期通訊，您將全面了解讓人振奮的種種改變，以及您的捐款如何幫助我們站在照顧病人的最前端。我們要一再強調：正是您的善舉，為列治文社區的醫療護理帶來了積極影響。我們衷心感謝您一直以來對社區醫療的支持。

祝願大家健康平安！



Natalie

孟詩娜
列治文醫院基金會
主席暨行政總裁



Chad Pederson

彭迪信
列治文醫院基金會
理事會主席



全新急性精神健康留院部門 對病人康復至關重要



列治文很幸運能夠為受精神困擾和物質濫用的跨年齡患者提供廣泛服務。受惠於列治文醫院基金會善長們所捐出的130萬元善款，列治文現在擁有一所環境舒適、全新急性精神健康留院部門。

數以百計的善心人士、家庭和商戶致力透過革新設施以改善精神病患者生活。新設施在設計上貫徹了「以人和家庭為本」的護理原則，採納包容模式，在康復路上從開始就尋求病者及其家人的參與，以策劃和落實醫護服務。

已於2021年11月啟用的急性精神健康留院部門，是列治文唯一的精神科住院部門，讓病人長時間在醫院環境下接受24小時護理，建立每天的健康常規，巧妙地為更有效的治理和康復創設了機會。列治文醫院精神科部門主管Ashok Krishnamoorthy醫生指出，這設施是精神病患者康復的重要一環。

Krishnamoorthy醫生解釋：「對於身心不適、需要治理的病者而言，急性精神健康留院部門是康復路上至關重要的部分，而康復始於住院護理，我們必須竭

上：接待區
中：休息區
下：多功能活動室

盡所能提供最佳照顧，給予病者和其家人貼心的治療體驗。」

位處列治文醫院Milan Ilich大樓二樓、面積一萬平方呎的急性精神健康留院部門，在安全和感染控制兩個範疇都進行了重要及急需的翻新，建造了設有18張病床的康復設施，每年能照顧逾250名病人。

創設一個讓人愉悅、安全、受尊重，像家一樣的住院空間，是病者、其家人和醫護人員所夢寐以求的，並有機會在設計上提供意見。他們的切身經驗成為策劃過程中的重要原素。

專責急性精神健康留院部門的列治文精神健康及癲癇營運總監Karen Barclay表示：「翻新後的留院部門擁有充足的自然光，加上互動式的寬敞空間，希望自己的摯愛接受到很好的護理，幫助他們在人生最困難階段重拾自我。」

新設施配備完善，包括有：

- **治療廚房**以供病人親自備餐，並藉以判定病人能否離院返家；
- **家庭用膳區**，並附設讓家屬前來探望與病人一起用膳的**休息室**；
- **團體房間**供醫護人員與居於遠方的病人家屬作視像會議，商討護理計劃；
- **多功能活動室、治療室**以及一個**新設的無障礙臥房**。

Barclay補充說：「感謝列治文醫院基金會各善長的慷慨支持，讓我們不只是提供最基要和穩妥的康復計劃，更能確切變革醫護系統，大大提升護理質素，在病者



列治文醫院精神科部門主管Ashok Krishnamoorthy醫生

家人最困難時刻提供額外的溫馨和支持。」

社區內每五個人就有一人面對精神健康困擾，急需護理。經提升後的設施幫助列治文醫院員工和醫生在包容和愉悅的環境下，向病人提供「以人和家庭為本」的頂尖護理服務。

Krishnamoorthy醫生總結時表示：「善長的捐款創設了一個令人振奮的實用空間，讓我們得以提供卓越的醫護服務。衷心感謝所有善長，支持我們朝正確方向邁進。」■

列治文醫院 精神健康服務現況速覽

250

我們每年通過住院服務照顧逾250名病人。

30

病人的平均住院時間約為 30 天。

18

新的住院部門設有18張病床。翻新後的空間能共容納20名病人。



通過遺產策劃來實現您的慈善心願

若您把自己一生的貢獻繪成一幅圖畫，那會是怎樣的呢？

您希望自己在世上留下甚麼印記？

不論是捐款予您心繫的公益團體、幫助鄰居還是在區內醫院當義工，任何惠及他人的善舉都是您留給社區恆久的貢獻。

遺產策劃是您構思和制定如何為後人種樹，留下貢獻的重要一環。遺產策劃不僅能保障摯愛或後人得以按照閣下的心意繼承您的資產，更是您回饋社區的有效途徑，造福未來世代。

列治文醫院基金會理事會資深成員、加拿大皇家銀行(RBC)投資組合高級經理Russell MacKay表示：「透過與專業顧問緊密合作，將有助您達成慈善捐贈的宏願。不論我們處於人生任何階段，都可以與至親和專業顧問開始探討遺產策劃這個重要話題。」

Russell更分享了助您完成遺產策劃的四個步驟：

1. **目標及價值觀** – 第一步是確定您的個人目標和價值觀，您希望自己有生之年或百年之後實現甚麼？原因為何？例如，倘若您的心願是幫助這個社區的人活得更健康，那麼您的目標就可以設定為區內的醫院。
2. **遺產計劃** – 下一步是準備好一份資產總計表，全面了解自己的資產淨值，以決定日後如何分配。

「透過與專業顧問
緊密合作，將有助您
達成慈善捐贈的宏願。
不論我們處於人生
任何階段，都是與
至親和專業顧問開始
傾談或計劃資產未來
安排的時機。」



列治文醫院基金會理事會成員、加拿大皇家銀行(RBC)投資組合高級經理Russell MacKay

「這是您既能幫助摯愛，
又能支持心繫的公益團體，
建下深遠貢獻的好機會。」

3. 策略 – 當制定好目標、價值觀和資產淨值後，就可以決定如何分配資產以達致個人的目標。在遺產策劃中加入慈善捐贈，是提高效益和減低稅務負擔的一個財務策略。

4. 遺囑 – 最後一步是在遺囑上訂明資產如何分配和由誰去處理，立遺囑是重要的終極程序，讓您的家人和社區清楚知道您的意願。

遺產策劃是一個仔細而全面的過程，應多花時間想清楚甚麼對您至為重要，以及您想如何造福後世。此外，讓配偶和兒女等家庭成員參與遺產策劃討論，既能夠幫助他們明白您的意願，也是向年輕一代灌輸美好價值觀的好方法。

Russell補充說：「每個人都應該有遺產策劃並立下遺囑，以保障資產和確保自己的遺願得以按計劃執行，這是您既能幫助摯愛，又能支持心繫的公益團體，建下深遠貢獻的好機會。」

將慈善捐贈納入遺產策劃更有額外好處，就是能有效減低後人要為您繳付的稅務負擔。閣下可以考慮通過以下不同方式，安排未來的慈善捐贈：

- 捐贈現金；
- 捐贈實物，例如房地產或上市證券等非現金項目；
- 捐贈人壽保險單；
- 捐贈退休基金，例如註冊退休儲蓄計劃 (RRSPs) 和註冊退休入息基金 (RRIFs)

今天就開始策劃，與您的財務顧問或會計師討論您的財務目標和捐贈意願。透過適當策劃，您將可以超越自我，不論現在或將來都能大大造福他人。■

如想了解更多有關向列治文醫院基金會
捐贈遺產的資料，請瀏覽我們的網站或聯絡

Endora Fan 樊美芬女士，
電郵地址

legacy@richmondhospitalfoundation.com
或電話 (604) 244 5473

更新手術器材讓病人和外科醫生同樣受惠

更快康復、更短留院時間、更佳醫療效果、更加安心。

列治文醫院成功完成了近十年來最大的一次手術設備更新。作為我們慷慨的捐贈者，您讓列治文醫院的病人和外科醫生都同時受惠。

各善長對列治文醫院「外科手術重啟行動」的180萬元捐款，協助外科醫生以最新器材提供尖端和突破性的手術，令病人獲取最優質的醫護。

列治文醫院每年進行逾**3,400宗住院手術**、**4,200宗門診手術**和**10,100宗日間手術**，外科團隊倚賴眾多繁雜的器材和技術去完成手術，而相關儀器早已急需更新。

列治文醫院全科手術醫生Ekua Yorke 醫生解釋說：「在善長捐款幫助下，我們得以獲取所需的重要手術器材，確保病人安全並達致最佳療效，例如最新的微創手術器材讓病人手術後即可進食、傷口更細小、痛楚減少，能更早離院返家並在數星期內全面康復。」

手術科技的創新能讓列治文醫院處於外科技術和病人護理的最前端，列治文醫院骨科外科Mark Gatha醫生則察覺到，手術室的效率也得以提升，他指出：「不久



列治文醫院全科手術醫生Ekua Yorke 醫生

列治文醫院 外科手術現況速覽

我們每年進行 18,000 次手術。



3,400宗住院手術



4,200宗門診手術



超過10,100宗日間手術

前我們為病者進行X光檢查後仍要等上10分鐘才得悉結果以作決定,相比起來現今即時顯影技術所節省的時間確實是相當驚人。」

惠及病人和外科醫生的創新手術器材包括:

- **迷你C型臂X光機**: 這流動式醫學造影器材可用於腳部、足踝和手腕等矯型手術,提供高解像度、更清晰的影像,也能大大減低醫護人員曝露於輻射的風險。
- **激光碎石儀器**: 這新穎激光技術將替代入侵性手術,能更有效、更快捷地清除較大的腎石,從而提升手術室的資源運用。
- **微創手術系統**: 這個流動式、適用多個專科的先進系統可用於腹腔、結腸癌和其他手術,讓外科醫生以更小的切口、更清楚看見微細血管和組織結構來進行手術,結果是手術更為安全、效率更高和成效更佳,而手術後的康復更為理想。

此外,醫院八間手術室中四間獲得「技術升級」,加裝了無線網絡連接及增設4K 超高清顯示屏。

Gatha醫生進一步解說:「作為外科醫生,我們一直尋求自我提升並改善病者療效,科技是當中的重要因素,捐款資助這方面的新技術能夠大大幫助我們在手術室的工作。」

感謝社區的強大支持,讓這些必要的手術器材得以添置,在未來歲月裡,病人和外科醫生都因而受惠。■



列治文醫院骨科外科Mark Gatha醫生



慈善機構註冊號碼: 11911 8883 RR0001

電話: (604) 244 5252
電郵: info@richmondhospitalfoundation.com

7000 Westminster Highway,
Richmond BC V6X 1A2

請瀏覽我們的網頁!

richmondhospitalfoundation.com

