

# Joyful Giving

快乐施予 2022春/夏

## 新的急性精神健康住院部

一个温馨的治疗环境对患者的康复至关重要

### 通过资产规划

来实现您的慈善心愿

### 患者和外科医生的双赢

感谢我们慷慨的捐赠者,「外科手术重启行动」  
筹得180万善款,为列治文医院引进了新的  
外科手术设备



**Richmond  
Hospital  
Foundation**  
列治文医院基金会

**Joyful Giving. Joyful Living.**

## 董事会主席及行政总裁寄语

### 世界因您而改变

所有的改变都从您的善行开始。过去的 12 个月里,列治文医院基金会因为您的善举而为社区带来了急需的医疗设备及设施升级。我们很自豪地与您分享这份喜悦:您的善款所带来的这些革新。成百上千的个人、家庭和企业慷慨解囊,帮助患者在列治文获得了更好的医护条件。在大家的共同努力下,列治文新的「急性精神科住院部门改造项目」筹集到了 \$130 万善款,「外科手术重启项目」筹集到了 \$180 万善款,这些数据着实振奋人心。

您的慷慨捐赠让患者和医疗团队都大大受益。外科医生得以使用最先进的手术设备,精神科医护团队也能够在一个全新的,更包容和温馨的环境中照顾精神健康疾病患者。

在本次通讯中,您将看到所有这些激动人心的改变,了解您的善款是如何帮助列治文走在患者护理和医疗发展的前列。我们想再次强调:正是您的善举,为列治文社区的医疗护理带来了积极影响。我们万分感激您一直以来对这份慈善事业的支持!

祝您幸福安康!



*Natalie*

孟诗娜  
列治文医院基金会  
主席暨行政总裁



*Chad Pearson*

彭迪信  
列治文医院基金会  
董事会主席



# 新的急性精神健康住院部 对患者的康复至关重要



列治文幸运地能够为各年龄段有心理健康或药物使用问题的居民提供医护服务。而得益于列治文医院基金会捐赠者们所捐出的\$130万专项善款,让列治文终于拥有了一个温馨的新急性精神健康住院部。

数以百计的个人、家庭和企业都慷慨解囊,帮助列治文有心理健康医护需求的居民获得更好的医疗设施和条件。新住院部的设计采用了“以个人和家庭为本”的护理理念,凸显了一种包容的护理模式,即,从一开始,就请患者及其家庭参与治疗和护理的全过程。

新的急性精神健康住院部于2021年11月启用,是列治文唯一的精神健康住院部。在这里,患者可以在医院的环境中接受更长时间的治疗,得到全天候的护理,建立每天的例行健康程序,并实现更好的自然康复。对于列治文医院精神健康部门负责人Ashok Krishnamoorthy医生来说,这个住院部是患者康复的关键因素。

Krishnamoorthy医生解释说:“当有人十分需要医



上: 接待区  
中: 休息区  
下: 多功能活动室

疗团队照顾的时候,急性精神健康住院部就会发挥至关重要的作用。从住院护理开始的那一刻,康复的过程也拉开序幕。我们立志要为患者及其家人提供最好的医护条件和治疗体验。”

位于列治文医院Milan Illich Pavilion二楼,占地10,000平方英尺的急性精神健康住院部之前进行了一些与安全和传染控制相关的紧急翻修,现已被改造成一个拥有18个床位的疗愈场所,每年可照顾250多名患者。

患者、他们的家人和护理人员一直都希望能有一个温馨、安全,被尊重,像家一样的治疗环境。而后来,他们都有机会为住院部的设计提供意见。这些真正有体验和经验的人得以参与整个规划的过程。

列治文心理健康及癖瘾服务运营总监Karen Barclay说:“升级后的住院部有着大量的自然光和可以互动的开放空间。在这里,我们希望自己所爱的人们得到很好的照顾,也将帮助他们在人生最困难的阶段重新获得自我意识。”

新住院部的设施配备包括:

- **疗愈厨房**,患者可以在此自己备餐,也帮助判断他们是否做好了出院的准备;
- **家庭用餐区**,以及供患者和家人参观和共享餐点的**休息室**;
- **小组会议室**,可让患者和护理提供者与居住在别处但希望参与护理过程的家人进行视频会议;
- **多功能活动室、治疗室**和一间**新的可方便轮椅进出的卧室**。



列治文医院精神科部门主管Ashok Krishnamoorthy医生

“感谢列治文医院基金会捐赠者们极其慷慨的支持,”Barclay指出,“捐赠者的支持使我们一方面能够实现基本、安全的医疗服务;另一方面,也有机会为医护体系带来真正变革性的提升。捐赠者们对我们的护理质量产生了巨大的影响,在很多家庭最困难的时候为他们提供了额外的温暖和支撑。”

我们社区中有五分之一的人面临精神健康方面的挑战,因此精神健康护理有着极高的需求。改造后的住院部也能让列治文医院的工作人员和医师们在包容和热情的环境中为患者提供最先进的“以个人和家庭为本”的护理模式。

Krishnamoorthy医生补充道,“善款让我们有机会翻新住院部,让它充满正能量并且更加实用,帮助医院提供卓越的医疗护理。我衷心感谢捐赠者们,是你们的支持帮助我们在正确的道路上不断迈进。”■

## 列治文医院 精神健康服务现况速览

250

我们每年通过住院服务逾  
250名患者。

30

患者的平均住院时  
间约为 30 天。

18

新的住院部门现有18个床位。  
翻新后的空间能同时容纳20  
名住院患者。



## 通过资产规划来实现您的慈善心愿

如果用一幅画来描述您这一生的建树,那将是如何?您希望如何在未来留下自己在这个世界的印记呢?

无论您是向心仪的慈善机构捐款,帮助身边的邻居,还是在当地医院做志愿者,任何一件造福他人的善行都是您创造的永恒伟业。

资产规划是思考和构建伟业的重要环节。当我们规划资产,将遗产分配给继承人时,我们也可以考虑借此方式,回馈社区、造福后世更多人。

加拿大皇家银行(RBC)资深产品经理、列治文医院基金会长期理事会成员Russell MacKay解释道:“通过与专业顾问合作,您可以让自己的慈善梦想成真。在您人生的任何阶段都可以进行资产规划这个重要话题的探讨。”

Russell介绍了如何通过4个步骤来完成资产规划:

- 1. 第一步,明确您的目标和个人价值:**定义自己的目标和价值观。您想在有生之年以及百年之后实现什么,为什么?例如,当您希望强化社区的医疗条件时,您的目标就可以设定为帮助和支持当地医院。
- 2. 第二步,资产规划:**这一步要归纳总结自己的资产情况,当全面了解自己的净资产之后,才能再进行下一步考虑和分配。

“通过与专业顾问合作,您可以让自己的慈善梦想成真。在您人生的任何阶段都可以进行资产规划这个重要话题的探讨。”



加拿大皇家银行(RBC)资深产品经理、列治文医院基金会董事会成员Russell MacKay

“只有您自己才能创造机会通过规划资产,为您所爱、所珍视的人和社区创造并留下持久的财富。”

3. **第三步,制定策略:**一旦确定了自己的目标、价值观和净资产情况,我们就可以思考如何规划资产来实现目标了。将慈善捐赠纳入我们的遗产计划会在税务上有益处,从而让我们的资产能被用来做更多的事。
4. **第四步,建立遗嘱:**最后一步就是将规划付诸法律文件,比如资产如何分配,谁来执行遗嘱事宜等。建立遗嘱是您为家庭和社区做出愿景规划的重要的,也是最后的步骤。

资产规划是一个全面的流程,因此,请给自己一些时间来思考对您来说什么是重要的,以及您希望为世界带来什么。此外,您也可以请您的配偶、子女等家庭成员来参与您的资产规划过程,帮助他们了解您的愿望,并向年轻一代分享您的价值理念。

“每个人都应该有资产规划并建有遗嘱,以此可以保护自己的资产,确保个人意愿得以准确实现。” Russell说,“只有您自己才能创造机会通过规划资产,为您所爱、所珍视的人和社区创造并留下持久的财富。”

将慈善捐赠纳入您的遗产计划还有一个额外的益处,那就是可以有效地减少遗产税费。慈善捐赠可以是不同类型的资产,例如:

- 现金捐赠;
- 房地产或公开交易证券等非现金捐赠;
- 人寿保单捐赠;
- 退休基金捐赠,例如注册退休储蓄计划(RRSP)和注册退休收入基金(RRIF)

您可以与财务顾问或会计师讨论您的财务目标和慈善心愿,尽早开始规划。通过恰当的计划,您可以参与到一个非常伟大且有意义的事业中,为您身边的人带来长远持久的积极影响。■

若您希望了解列治文医院基金会关于遗赠的更多信息,请访问我们的网站或联系  
Endora Fan 樊美芬女士:

[\(604\) 244 5473](mailto:legacy@richmondhospitalfoundation.com)

# 引进新的外科手术设备对患者和外科医生来说是双赢

好的医疗设备将加快康复速度,减少住院时间,获得更好的治疗效果,并有利于患者心境的平和。

列治文医院成功完成了近十年来最大的一次手术设备更新。作为我们慷慨的捐赠者,您让列治文医院的患者和外科医生都能从中受益。

列治文医院的外科手术重启项目筹集的\$180万善款让外科医生用上了最新的外科设备来开展尖端、有突破性的手术。然后呢?我们就可以为患者提供更高质量的医疗护理。

列治文医院每年有超过**3,400个住院手术、4,200个门诊手术,以及10,100个日间手术**。医疗团队依靠精密复杂的工具和科技来进行手术,这一系列新的手术设备他们等待了许久。

列治文医院普外科的Ekua Yorke医生解释道,“是捐赠者们的支持让我们获得了先进设备。这大大地帮助了我们的工作,对患者安全和治疗效果都至关重要。例如,应用新的微创设备后,患者可以在手术后立即进食,他们的切口更小,疼痛减至最低。因此可以更早回家,几周内就能恢复正常的基本生活。”



列治文医院普外科医生Ekua Yorke 医生

## 列治文医院 外科手术现况速览

我们每年进行 18,000 次手术。



3,400宗住院手术



4,200宗门诊手术



超过10,100宗日间手术

外科技术的创新使列治文医院能够达到外科技术和患者护理水平的最前沿。列治文医院骨外科Mark Gatha医生指出,现在,手术室的效率也得到了提高:“从前,拍X光片需要等10分钟才能拿到结果,以作判断和决定。相比现在即时成像技术,帮助我们所节省的时间相当显著。”

让患者和外科医生受益的新手术设备包括:

- **迷你C型臂X光机**:一种移动医疗成像设备,可用于足部、脚踝和手腕手术在内的多种骨科手术。它提供高分辨率图像,实现了更好的可视化效果,并大大减少了工作人员和患者受到的辐射。
- **碎石激光仪器**:这种新型激光避免了侵入性外科手术,可以更有效地治疗较大的肾结石并在更短的时间内完成手术,从而更高效地利用手术室资源。
- **微创手术系统**:这种便携式、多功能、先进尖端的系统可用于腹部、结肠癌和其他手术。它允许外科医生在手术过程中以更小的切口更好地观察细小血管和组织,最终带来了更安全、高效的手术效果和更好的术后恢复结果。

此外,八个手术室中有四个获得了技术升级,加装了无线连接和4K高清显示屏。

Gatha医生说:“作为外科医生,我们不断地追求通过高水平的手术来改善患者的疗效,而科技是最关键的决定因素。新技术的引进大大提升了我们的手术效果。”

感谢社区的大力支持,这些必不可少的手术设备终于到位。患者和外科医生都从中获益。▪



列治文医院骨科外科Mark Gatha医生



慈善机构注册号码: 11911 8883 RR0001

电话: (604) 244 5252  
电子邮箱: [info@richmondhospitalfoundation.com](mailto:info@richmondhospitalfoundation.com)

7000 Westminster Highway,  
Richmond BC V6X 1A2

请访问我们的网站!  
[richmondhospitalfoundation.com](http://richmondhospitalfoundation.com)

